

Что такое грипп

Грипп – это опасное вирусное инфекционное заболевание. Без надлежащего лечения грипп может привести к летальному исходу. Смерть от вируса гриппа наступает в первые трое суток при отсутствии лечения. Каждый год во всем мире от этого вируса умирает более полумиллиона человек.

Симптомы гриппа

К основным симптомам гриппа можно отнести:

- резкое начало заболевания,
- высокая температура (39-40°C), которая держится в течение 3-4 дней,
- озноб, обильное потоотделение, сильные головные боли,
- светобоязнь, ломота в мышцах и суставах,
- небольшая заложенность носа,
- кашель.



Осложнения при гриппе

Это заболевание опасно еще и тем, что насчитывает огромное количество возможных осложнений: начиная от ринита и синусита, заканчивая, менингитом и энцефалитом.



Витамин С

У этого витамина есть множество положительных действий, но, к сожалению, они никак не связаны с излечением вируса гриппа. Были проведены сотни клинических исследований, которые показали, что витамин С не способен вылечить это заболевание.

Гомеопатические средства

Они занимают лидирующие места по продажам. Никаких данных о том, что эти средства убивают вирус гриппа, нет. А вот риски погибнуть становятся почти 100%

Противовирусные средства

Вирус гриппа содержит нейраминидазу – особый фермент, с помощью которого он прикрепляется к здоровой клетке и растворяет ее стенку. Через это отверстие вирус проникает внутрь клетки и начинает размножаться. Противовирусные лекарственные препараты блокируют нейраминидазу, поэтому вирус, лишенный возможности размножаться, погибает.

Антибиотики

Грипп – это вирусная инфекция, антибиотики не уничтожают вирусы, они эффективны только в случае бактериальной инфекции. Поэтому если у вас грипп, антибиотики не помогут. Помните, только врач может определить целесообразность применения антибиотиков.

Вакцинация

Обязательно сделайте прививку от гриппа. Вакцина состоит из ослабленных штаммов вируса, чтобы организм научился противостоять инфекции.

Прививки особенно важны для детей до шести месяцев, беременных женщин, лиц старше 50 лет и людей с хроническими заболеваниями и ослабленным иммунитетом.



Профилактика

Лучшая профилактика гриппа – это сделанная прививка.

Во время эпидемии гриппа старайтесь избегать большого скопления людей, а выходя на улицу, не забывайте надевать марлевую повязку. Менять ее надо четыре раза в день, иначе ее защитные функции теряются.

Не забывайте также тщательно мыть руки с мылом или использовать спиртосодержащее дезинфицирующее средство для рук.

Прогноз

Несмотря на все возможные осложнения этой смертельно опасной болезни, если начать лечить грипп правильно, а главное – своевременно, то прогноз благоприятный. Помните, что болезнь легче предотвратить, чем ее вылечить.

Будьте здоровы!